

# SPA

HOTEL AVÁNDARO

*Wellness Without Walls*





# SPA- HOTEL AVÁNDARO

*Servicios a la carta*

	ADMISIÓN	SOLO GYM
<b>HUÉSPEDES</b>	\$350	SIN COSTO
<b>INVITADO</b>	\$650	

## CLASES

### HATHA YOGA O RESTAURATIVA CON AROMATERAPIA - 50 MIN

<b>SOCIOS</b>	\$200	<b>INVITADOS</b>	\$250
---------------	-------	------------------	-------

Ya sea principiante o experto, nuestros instructores impartirán su clase a la medida de sus necesidades

## CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

El circuito de hidroterapia cubre todo el día el uso de jacuzzi, vapor, cascada de agua mineral, regadera de presión (hombres), sauna(mujeres) amenidades, batas, sandalias, toallas, lockers, gimnasio, fruta y bebidas refrescantes.

# SPA- HOTEL AVÁNDARO



*Paquetes de Day Spa  
(Duración de 2 1/2 hrs.)*

## DE LUJO

---

**\$3,850**

Circuito de Hidroterapia + Loofah (Exfoliación corporal) + Masaje Ayurvedico + Facial Natura Bisse de limpieza con Carboxiterapia

## RELAX

---

**\$4,085**

Circuito de Hidroterapia + reflexología podal + yoga facial con Coolifting + Masaje Holístico + Tratamiento Capilar

## SCAPE AVANDARO

---

**\$4,085**

Circuito de Hidroterapia + loofah (exfoliación corporal), + Masaje Avándaro + Facial Natura Bissé Avandaro 3 D Collagen Shock + Pediluvio

## MASAJES HOLÍSTICOS RELAJANTES - 55 MIN

---

**\$12,325**

Paquete de 10 sesiones

# MASAJES TERAPÉUTICOS

## HOLÍSTICO RELAJANTE

---

**25 MIN**  
\$1,050

**55 MIN**  
\$1,450

**80 MIN**  
\$2,100

Masaje antiestrés que reduce la tensión muscular y mejora la función inmunológica.

## DEEP TISSUE + VENTOSAS + COMPRESAS CALIENTE

---

**55 MIN**  
\$1,760

**80 MIN**  
\$2,640

El masaje de tejido profundo estimula la circulación y reduce la tensión muscular.

## MASAJE REDUCTIVO (MANUAL Y APARATOLOGÍA)

---

**55 MIN**  
\$1,760

Masaje antiestrés que reduce la tensión muscular y mejora la función inmunológica.

## REFLEXOLOGÍA PODAL

---

**25 MIN**  
\$720

Masaje con acupresión en la planta de los pies, estimulando los puntos específicos conectados con los órganos del cuerpo.

## MASAJE AVÁNDARO "SERVICIO DE LA CASA"

---

**55 MIN**  
\$1,760

**80 MIN**  
\$2,640

Combinación de las mejores técnicas, es personalizado, un masaje 100% terapéutico que se adapta a las necesidades de cada individuo.

## TERAPIA DE PIEDRAS CALIENTES

---

**55 MIN**  
\$1,760

Masaje con piedras de río y obsidiana que gracias a sus propiedades terapéuticas, generan un calor profundo en los músculos liberando la tensión nerviosa y muscular.

## AYURVEDA

---

**55 MIN**  
\$1,760

**80 MIN**  
\$2,640

Técnica hindú que utiliza la aplicación de aceites calientes, creando un equilibrio entre el cuerpo y la mente.

# TERAPIAS FÍSICAS

## DEPORTIVO

---

**55 MIN**

\$1,760

Masaje que prepara los tejidos musculares para la prevención y recuperación de lesiones deportivas.

## DRENAJE LINFÁTICO

---

**55 MIN**

\$1,760

Técnica rítmica y suave, altamente terapéutica. Desbloquea el sistema circulatorio.

## MASAJE EN ESPALDA Y CUELLO

---

**30 MIN**

\$1,160

Masaje descontracturante y relajante de espalda y cuello.

## TERAPIA PARA GOLF + TENIS + BICI

---

**50 MIN**

\$1,760

**80 MIN**

\$2,640

Terapia complementaria para pacientes con lesiones causadas por el deporte.

## VENDAS KINESIOLÓGICA POR ZONA

---

\$300

Vendaje neuromuscular que se emplea para aliviar los dolores musculares o mejorar una lesión determinada.

## BOTAS DE PRESOTERAPIA ZONA PIERNAS O CADERA GLÚTEO

---

**30 MIN**

\$730

Reduce edemas e hinchazón de piernas y se utiliza también para el tratamiento de la retención de líquidos y piernas cansadas.

## MWS

---

**30 MIN**

\$1,760

Radiofrecuencia corporal y facial que ayuda a tonificar y a degradar grasa y celulitis.



## TRATAMIENTOS CORPORALES

### CHOCOLATERAPIA

---

**25 MIN**  
\$820

Tratamiento con cacao, el cual tiene una acción drenante y estimulante, deja una piel renovada, luciendo completamente nutrida y revitalizada.

### LOOFAH EXFOLIACIÓN CORPORAL

---

**30 MIN**  
\$820

Tratamiento corporal que remueve las células muertas del cuerpo y deja la piel muy suave.

### PARAFINA CALIENTE EN MANOS Y PIE

---

\$600

Tratamiento suavizante de manos y pies con una parafina caliente.

### TEMAZCAL (GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS)

---

**80 MIN**  
\$1,250 C/UNO

El temazcal es ideal para tratar problemas como el estrés, el insomnio y la tensión nerviosa, la ceremonia de temazcales muy revitalizante y ayuda a regenerar cuerpo y alma al entrar en contacto con la naturaleza.

### LIMPIAS CHAMÁNICAS

---

**80 MIN**  
\$1,500

La limpia nos sirve para equilibrar y armonizar nuestro campo energético y por ende incluye poderosamente a nivel mental, emocional y físico, quitando cargas acumuladas y brindando el desarrollo pleno y natural de nuestra vida, eliminando tensiones, expandiendo nuestros pensamientos a soluciones favorables para nuestro camino .



## FACIALES

### FACIAL AVÁNDARO NATURA BISSÉ 3D COLLAGEN SHOCK

---

**55 MIN**  
\$2,500

**80 MIN**  
\$3,300

Proporciona un efecto redensificante y reafirmante, intensivo e inmediato efecto lifting.

### FACIAL NATURA BISSÉ+ DIAMOND WHITENING SYSTEM

---

**55 MIN**  
\$2,500

**80 MIN**  
\$3,300

Este tratamiento facial aclarante para pieles con hiperpigmentación o dañadas por el sol difumina de forma efectiva las manchas cutáneas, ayuda a renovar, iluminar y difuminar.

### FACIAL NATURA BISSÉ CARBOXY-EXPRESS

---

**55 MIN**  
\$1,950

Actúa profundamente para liberar la piel de los tóxicos e impurezas, tiene una combinación de 5 AHAs y diseñado para recuperar el resplandor de la piel en tiempo récord.

### FACE YOGA + PÉPTIDOS CÉLULA MADRE

---

**55 MIN**  
\$2,500

Aplicado con hidrapen, nutrición profunda para activar el colágeno de la piel.

### FACE YOGA + COOLIFTING APLICADO C/ PISTOLA DE CO<sub>2</sub>

---

**55 MIN**  
\$2,800

Masaje terapéutico en rostro para oxigenar, drenar, y tonificar los músculos, limpieza facial, dermoabrasión y nutrición de aminoácidos más proteína de trigo.

# SPA-

## HOTEL AVÁNDARO

*Wellness Without Walls*

### HORARIOS DE OPERACIÓN

---

#### Tratamientos SPA

Domingo: 9:00 am – 7:00 pm

Lunes a jueves: 9:00 am – 6:00 pm

Viernes y sábado: 9:00 am – 9:00 pm

#### Gimnasio

Domingo a jueves: 7:00 am – 6:00 pm

Viernes y sábado: 7:00 am a 8:00 pm

### CITAS

Todo cliente de Spa Avándaro deberá ser mayor de 16 años.

### POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

Requerimos de 12 horas para cualquier cancelación o cambio de terapia.

En caso de no hacerlo a tiempo se cobrará el servicio.

### TERAPEUTAS

Por favor especifique su preferencia de terapeuta dama o caballero al hacer su cita.

Todos nuestros terapeutas son profesionales para asegurarle privacidad y comodidad en todo momento.

### CONDICIONES MÉDICAS

Por favor infórmenos de cualquier enfermedad, alergia o lesión previa que pudiera intervenir con la calidad o la seguridad de su experiencia. Con gusto le recomendaremos tratamientos adecuados para sus necesidades específicas.

### RECOMENDACIONES

#### LLEGADA

Por favor llegue al menos 1 hora antes de su cita para que tenga suficiente tiempo para prepararse y hacer la transición.

### OBJETOS DE VALOR Y JOYERÍA

Por su propia comodidad le sugerimos que no traiga objetos de valor consigo ya que no nos podemos hacer responsables por cualquier objeto de valor que se pierda.

### VESTIMENTA

Traje de baño, batas y sandalias. En tratamientos, nuestros terapeutas le cubrirán apropiadamente para cuidar su privacidad.

*Los precios incluyen I.V.A. y propina*

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso*

**SPA-**  
HOTEL AVÁNDARO  
*Wellness Without Walls*

**CONTACTO**

---

Tel. (726) 266 0370 EXT 343  
Directo. (726) 266 0303  
WhatsApp. 55 20 81 68 63

Dirección: Vega del Rio S/N Col Avándaro  
Valle de Bravo Estado de México, C.P 51200

Mail: [recepcionspa@hotelavandaro.com.mx](mailto:recepcionspa@hotelavandaro.com.mx)

[www.hotelavandaro.com.mx](http://www.hotelavandaro.com.mx)

[avandaro-redes@grupoavandaro.com.mx](mailto:avandaro-redes@grupoavandaro.com.mx)

**HOTEL GOLF & SPA RESORT**