

SPA

HOTEL AVÁNDARO

Wellness Without Walls





SPA- HOTEL AVÁNDARO

Servicios a la carta

	ADMISIÓN	SOLO GYM
HUÉSPEDES	\$350	SIN COSTO
INVITADO	\$650	

CLASES

HATHA YOGA O RESTAURATIVA CON AROMATERAPIA - 50 MIN

SOCIOS	\$200	INVITADOS	\$250
---------------	-------	------------------	-------

Ya sea principiante o experto, nuestros instructores impartirán su clase a la medida de sus necesidades

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

El circuito de hidroterapia cubre todo el día el uso de jacuzzi, vapor, cascada de agua mineral, regadera de presión (hombres), sauna(mujeres) amenidades, batas, sandalias, toallas, lockers, gimnasio, fruta y bebidas refrescantes.

SPA- HOTEL AVÁNDARO



*Paquetes de Day Spa
(Duración de 2 1/2 hrs.)*

DE LUJO

\$3,850

Circuito de Hidroterapia + Loofah (Exfoliación corporal) + Masaje Ayurvedico + Facial Natura Bisse de limpieza con Carboxiterapia

RELAX

\$4,085

Circuito de Hidroterapia + reflexología podal + yoga facial con Coolifting + Masaje Holístico + Tratamiento Capilar

SCAPE AVANDARO

\$4,085

Circuito de Hidroterapia + loofah (exfoliación corporal), + Masaje Avándaro + Facial Natura Bissé Avandaro 3 D Collagen Shock + Pediluvio

MASAJES HOLÍSTICOS RELAJANTES - 55 MIN

\$12,325

Paquete de 10 sesiones

MASAJES TERAPÉUTICOS

HOLÍSTICO RELAJANTE

25 MIN
\$1,050

55 MIN
\$1,450

80 MIN
\$2,100

Masaje antiestrés que reduce la tensión muscular y mejora la función inmunológica.

DEEP TISSUE + VENTOSAS + COMPRESAS CALIENTE

55 MIN
\$1,760

80 MIN
\$2,640

El masaje de tejido profundo estimula la circulación y reduce la tensión muscular.

MASAJE REDUCTIVO (MANUAL Y APARATOLOGÍA)

55 MIN
\$1,760

Masaje antiestrés que reduce la tensión muscular y mejora la función inmunológica.

REFLEXOLOGÍA PODAL

25 MIN
\$720

Masaje con acupresión en la planta de los pies, estimulando los puntos específicos conectados con los órganos del cuerpo.

MASAJE AVÁNDARO "SERVICIO DE LA CASA"

55 MIN
\$1,760

80 MIN
\$2,640

Combinación de las mejores técnicas, es personalizado, un masaje 100% terapéutico que se adapta a las necesidades de cada individuo.

TERAPIA DE PIEDRAS CALIENTES

55 MIN
\$1,760

Masaje con piedras de río y obsidiana que gracias a sus propiedades terapéuticas, generan un calor profundo en los músculos liberando la tensión nerviosa y muscular.

AYURVEDA

55 MIN
\$1,760

80 MIN
\$2,640

Técnica hindú que utiliza la aplicación de aceites calientes, creando un equilibrio entre el cuerpo y la mente.

TERAPIAS FÍSICAS

DEPORTIVO

55 MIN

\$1,760

Masaje que prepara los tejidos musculares para la prevención y recuperación de lesiones deportivas.

DRENAJE LINFÁTICO

55 MIN

\$1,760

Técnica rítmica y suave, altamente terapéutica. Desbloquea el sistema circulatorio.

MASAJE EN ESPALDA Y CUELLO

30 MIN

\$1,160

Masaje descontracturante y relajante de espalda y cuello.

TERAPIA PARA GOLF + TENIS + BICI

50 MIN

\$1,760

80 MIN

\$2,640

Terapia complementaria para pacientes con lesiones causadas por el deporte.

VENDAS KINESIOLÓGICA POR ZONA

\$300

Vendaje neuromuscular que se emplea para aliviar los dolores musculares o mejorar una lesión determinada.

BOTAS DE PRESOTERAPIA ZONA PIERNAS O CADERA GLÚTEO

30 MIN

\$730

Reduce edemas e hinchazón de piernas y se utiliza también para el tratamiento de la retención de líquidos y piernas cansadas.

MWS

30 MIN

\$1,760

Radiofrecuencia corporal y facial que ayuda a tonificar y a degradar grasa y celulitis.



TRATAMIENTOS CORPORALES

CHOCOLATERAPIA

25 MIN
\$820

Tratamiento con cacao, el cual tiene una acción drenante y estimulante, deja una piel renovada, luciendo completamente nutrida y revitalizada.

LOOFAH EXFOLIACIÓN CORPORAL

30 MIN
\$820

Tratamiento corporal que remueve las células muertas del cuerpo y deja la piel muy suave.

PARAFINA CALIENTE EN MANOS Y PIE

\$600

Tratamiento suavizante de manos y pies con una parafina caliente.

TEMAZCAL (GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS)

80 MIN
\$1,250 C/UNO

El temazcal es ideal para tratar problemas como el estrés, el insomnio y la tensión nerviosa, la ceremonia de temazcales muy revitalizante y ayuda a regenerar cuerpo y alma al entrar en contacto con la naturaleza.

LIMPIAS CHAMÁNICAS

80 MIN
\$1,500

La limpia nos sirve para equilibrar y armonizar nuestro campo energético y por ende incluye poderosamente a nivel mental, emocional y físico, quitando cargas acumuladas y brindando el desarrollo pleno y natural de nuestra vida, eliminando tensiones, expandiendo nuestros pensamientos a soluciones favorables para nuestro camino .



FACIALES

FACIAL AVÁNDARO NATURA BISSÉ 3D COLLAGEN SHOCK

55 MIN
\$2,500

80 MIN
\$3,300

Proporciona un efecto redensificante y reafirmante, intensivo e inmediato efecto lifting.

FACIAL NATURA BISSÉ+ DIAMOND WHITENING SYSTEM

55 MIN
\$2,500

80 MIN
\$3,300

Este tratamiento facial aclarante para pieles con hiperpigmentación o dañadas por el sol difumina de forma efectiva las manchas cutáneas, ayuda a renovar, iluminar y difuminar.

FACIAL NATURA BISSÉ CARBOXY-EXPRESS

55 MIN
\$1,950

Actúa profundamente para liberar la piel de los tóxicos e impurezas, tiene una combinación de 5 AHAs y diseñado para recuperar el resplandor de la piel en tiempo récord.

FACE YOGA + PÉPTIDOS CÉLULA MADRE

55 MIN
\$2,500

Aplicado con hidrapen, nutrición profunda para activar el colágeno de la piel.

FACE YOGA + COOLIFTING APLICADO C/ PISTOLA DE CO₂

55 MIN
\$2,800

Masaje terapéutico en rostro para oxigenar, drenar, y tonificar los músculos, limpieza facial, dermoabrasión y nutrición de aminoácidos más proteína de trigo.

SPA-

HOTEL AVÁNDARO

Wellness Without Walls

HORARIOS DE OPERACIÓN

Tratamientos SPA

Domingo: 9:00 am – 7:00 pm

Lunes a jueves: 9:00 am – 6:00 pm

Viernes y sábado: 9:00 am – 9:00 pm

Gimnasio

Domingo a jueves: 7:00 am – 6:00 pm

Viernes y sábado: 7:00 am a 8:00 pm

CITAS

Todo cliente de Spa Avándaro deberá ser mayor de 16 años.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

Requerimos de 12 horas para cualquier cancelación o cambio de terapia.

En caso de no hacerlo a tiempo se cobrará el servicio.

TERAPEUTAS

Por favor especifique su preferencia de terapeuta dama o caballero al hacer su cita.

Todos nuestros terapeutas son profesionales para asegurarle privacidad y comodidad en todo momento.

CONDICIONES MÉDICAS

Por favor infórmenos de cualquier enfermedad, alergia o lesión previa que pudiera intervenir con la calidad o la seguridad de su experiencia. Con gusto le recomendaremos tratamientos adecuados para sus necesidades específicas.

RECOMENDACIONES

LLEGADA

Por favor llegue al menos 1 hora antes de su cita para que tenga suficiente tiempo para prepararse y hacer la transición.

OBJETOS DE VALOR Y JOYERÍA

Por su propia comodidad le sugerimos que no traiga objetos de valor consigo ya que no nos podemos hacer responsables por cualquier objeto de valor que se pierda.

VESTIMENTA

Traje de baño, batas y sandalias. En tratamientos, nuestros terapeutas le cubrirán apropiadamente para cuidar su privacidad.

Los precios incluyen I.V.A. y propina

Precios sujetos a cambio sin previo aviso

SPA-
HOTEL AVÁNDARO
Wellness Without Walls

CONTACTO

Tel. (726) 266 0370 EXT 343
Directo. (726) 266 0303
WhatsApp. 55 20 81 68 63

Dirección: Vega del Rio S/N Col Avándaro
Valle de Bravo Estado de México, C.P 51200

Mail: recepcionspa@hotelavandaro.com.mx

www.hotelavandaro.com.mx

avandaro-redes@grupoavandaro.com.mx

HOTEL GOLF & SPA RESORT